

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
					1	2
					9h30 Hatha Yoga	
3	4	5	6	7	8	9
	09H30 16H40 Hatha Yoga		09H30 16H40 Hatha Yoga		09H30 Hatha Yoga	
10	11	12	13	14	15	16
* WORKSHOP REFLEXOLOGIA Podal 17H30 às 19h30	12h00 18H15 Hatha Yoga	17H00 Meditação Yoga Nidra	09H30 Hatha Yoga		09H30 Hatha Yoga	* WORKSHOP MEDITAÇÃO e YOGA NIDRA 9H30 – 11H30
17	18	19	20	21	22	23
Férias Yoga 17 de Julho a 15 de Setembro						
24	25	26	27	28	29	30/31